

СОГЛАСОВАНО:

Главный врач ОГБУЗ
«Иркутский областной центр
общественного здоровья и медицинской
профилактики имени Углова Ф.Г.»


П.А. Поленов
«01» 06 2026 г.
М.п.

УТВЕРЖДАЮ:

Директор областного
государственного бюджетного
учреждения «Управление социальной
защиты и социального обслуживания
населения по Аларскому району»


Г.П. Миленькая
«01» 06 2026 г.
М.п.

КОРПОРАТИВНАЯ ПРОГРАММА УКРЕПЛЕНИЯ ЗДОРОВЬЯ СОТРУДНИКОВ НА РАБОЧЕМ МЕСТЕ

«Выбираем здоровье вместе!»

Программа укрепления здоровья работников на рабочем месте включает создание условий, снижающих не только риск профессионально обусловленных заболеваний, но и риск развития социально значимых хронических заболеваний. Он повышается при нерациональном питании, недостаточной физической активности, стрессах на рабочем месте, наличии вредных привычек (курение, злоупотребление алкоголем). Формирование навыков ведения здорового образа жизни начинается с воспитания мотивации к здоровому образу жизни и осуществляется через целенаправленную деятельность предприятия в рамках здоровьесформирующей программы, посредством создания здоровьесберегающей среды или территорий здорового образа жизни.

1. Основные положения программы.
- 1.1. Сроки реализации программы: 01.06. 2026-01.06. 2029 г.г..
- 1.2. К участию в реализации Программы привлекаются все сотрудники областного государственного бюджетного учреждения «Управление социальной защиты и социального обслуживания населения по Аларскому району».
- 1.3. Координацию всех направлений деятельности по реализации Программы осуществляет рабочая группа, утвержденная приказом директора областного государственного бюджетного учреждения «Управление социальной защиты и социального обслуживания населения по Аларскому району».
- 1.4. Организационно-планировочные решения реализ

1.7. Координатор реализации мероприятий корпоративной программы со стороны областного государственного бюджетного учреждения «Управление социальной защиты и социального обслуживания населения по Аларскому району»: Коровина Е.В. 89501068921, Егдурова В.А. 89041506670.

1.8. Для оценки эффективности внедрения корпоративной программы используются индикаторы результата.

2. Цели.

- 2.1. Сохранение и укрепление здоровья сотрудников.
- 2.2. Формирование здорового образа жизни.
- 2.3. Создание благоприятной рабочей среды.
- 2.4. Сокращение экономических потерь для работодателя.

3. Задачи:

- 3.1. Раннее выявление рисков развития хронических неинфекционных заболеваний.
- 3.2. Проведение профилактических мероприятий для предупреждения обострения хронических заболеваний.
- 3.3. Проведение информационно-коммуникационной кампании по популяризации ЗОЖ.
- 3.4. Проведение информационно-просветительской работы по формированию ЗОЖ (беседы, лекции, интерактивные мероприятия, конкурсы, «Дни здоровья» и т.д.).
- 3.5. Реализация организационно-планировочных решений с целью создания здоровьесберегающей рабочей среды.
- 3.6. Повышение производительности труда и конкурентоспособности предприятия.

4. Ожидаемые результаты от реализации мероприятий Программы.

4.1. Для сотрудников:

- 4.1.1. Улучшение здоровья.
- 4.1.2. Увеличение охвата работников профилактическими мероприятиями, направленными на здоровый образ жизни.
- 4.1.3. Повышение выявляемости хронических неинфекционных заболеваний работников.
- 4.1.4. Формирование культуры безопасности труда, ЗОЖ среди работников.
- 4.1.5. Повышение информированности о принципах ЗОЖ и вреде вредных привычек.
- 4.1.6. Изменение отношения к здоровью в пользу приоритета ЗОЖ.
- 4.1.7. Своевременная диагностика заболеваний на ранних стадиях.
- 4.1.8. Улучшение условий труда.

4.2. Для работодателя:

- 4.2.1. Сокращение расходов на медицинское обслуживание и компенсации по нетрудоспособности.
- 4.2.2. Повышение производительности труда за счет снижения абсентеизма (отсутствия на работе по болезни) и презентеизма (присутствия на работе в больном состоянии).
- 4.2.3. Снижение текучести кадров за счет

5. Мониторинг реализации программы.

Проводится с целью выявления проблемных зон и корректировки мер для улучшения здоровья сотрудников, формирования культуры ЗОЖ и повышения общей производительности труда организации. Мониторинг позволяет понять, как меняются целевые индикаторы результативности программы и достигаются ли поставленные цели программы.

6. Оценка эффективности реализации программы

Для оценки эффективности реализации программы могут быть использованы следующие критерии:

6.1. Доля работников, удовлетворенных программой по результатам проведенного анкетирования.

6.2. Охват работников программой.

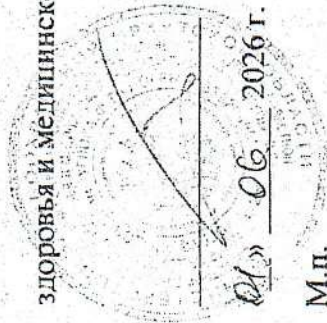
6.3. Выполнение целевых индикаторов результативности программы.

6.4. Своевременная реализация мероприятий Плана.

СОГЛАСОВАНО:

Главный врач ОГБУЗ

«Иркутский областной центр общественного
здоровья и медицинской профилактики имени Углова Ф.Г.»



П.А. Поленов

«01» 06 2026 г.

М.п.

УТВЕРЖДЕНО:

Директор

областного государственного бюджетного учреждения
«Управление социальной защиты и социального обслуживания
населения по Аларскому району»



Г.П. Миленская

«01» 06 2026 г.

М.п.

Приложение

к модельной программе

План-график реализации мероприятий корпоративной программы «Выбираем здоровье вместе»
направленной на внедрение приоритета здорового образа жизни среди сотрудников
областного государственного бюджетного учреждения «Управление социальной защиты и социального
обслуживания населения по Аларскому району» на 2026-2029 годы

3.6.	Проведение производственной гимнастики на рабочем месте	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	Администрация
3.7.	Проведение конкурсов на темы ЗОЖ (здоровое питание, спортивные и т.д.)	+		+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	Администрация
3.8.	Коллективные походы и выезды на природу, походы на лыжах, велопробеги, походы в боулинг и др.							+										Администрация
4.	Мониторинг результатов. Оценочный компонент																	
4.1.	Проведение анкетирования основных сотрудников до начала реализации программы для определения текущих показателей. Анализ полученных результатов.														+			Администрация
4.2.	Мониторинг и оценка результатов.															+		Администрация

СОГЛАШЕНИЕ

о сотрудничестве между ОГБУЗ «Иркутский областной центр общественного здоровья и медицинской профилактики имени Углова Ф.Г.» и областного государственного бюджетного учреждения «Управление социальной защиты и социального обслуживания населения по Аларскому району»

Областное государственное бюджетное учреждение здравоохранения «Иркутский областной центр общественного здоровья и медицинской профилактики имени Углова Ф.Г.» в лице главного врача Поленова Павла Андреевича, действующего на основании Устава, с одной стороны, и областного государственного бюджетного учреждения «Управление социальной защиты и социального обслуживания населения по Аларскому району» в лице директора Миленькой Галины Прокопьевны, действующей на основании Устава, с другой стороны, именуемые в дальнейшем «Стороны», заключили настоящее Дополнительное соглашение о нижеследующем:

1. Предмет Соглашения

1. Предметом настоящего Соглашения является взаимодействие Сторон по вопросам, входящим в их компетенцию и представляющим взаимный интерес, в том числе по следующим направлениям:

1.1.1. Организация и проведение общественно значимых мероприятий в сфере сохранения и укрепления здоровья населения, исходя из общих интересов и необходимости взаимной согласованности.

1.1.2. Деятельность Сторон в рамках настоящего соглашения осуществляется без образования совместного имущества и получения прибыли каждой из сторон.

1.1.3. Сотрудничество и координация в целях объединения усилий по избранным вопросам формированию здорового образа жизни среди населения: организация массовых акций и мероприятий (программ, проектов), посвященных профилактике заболеваний.

1.1.4. Реализация проектов, в рамках которых будет осуществлена подготовка и тиражирование информационных материалов.

2. Принципы сотрудничества

2.1. Стороны договорились руководствоваться в своей деятельности следующими основными принципами:

- пунктами соглашения о сотрудничестве и взаимодействии при внедрении корпоративной программы укрепления и охраны здоровья сотрудников, мотивации граждан к ведению здорового образа жизни;
- установление долгосрочного сотрудничества для выполнения совместных программ и проектов, оказывать методическую и консультативную помощь, координировать работу в прямом взаимодействии с работодателем;
- каждая Сторона в полном объеме финансирует принятую на себя часть работ в соответствии с условиями соглашения;
- обеспечение всестороннего обмена информацией в целях реализации совмест

- принятие участия в представляющих взаимный интерес для Сторон мероприятиях, акциях, совещаниях, семинарах, тренингах, круглых столах, выставках по вопросам пропаганды здорового образа жизни, профилактики социально значимых и иных заболеваний, социально - негативных явлений;
- совместная организация проведения общественно значимых мероприятий в сфере сохранения и укрепления здоровья населения.

3. Финансовое обеспечение сотрудничества

- 3.1. Стороны не несут каких-либо финансовых обязательств, связанных с исполнением Соглашения.
- 3.2. Проведение мероприятий, требующих финансирования, согласовывается Сторонами отдельными соглашениями.

4. Срок действия Соглашения

4. Настоящее Соглашение вступает в силу со дня его подписания обеими сторонами и действует бессрочно.
- 4.1. В настоящее соглашение могут быть внесены изменения и дополнения по письменному согласию сторон, являющиеся неотъемлемой частью настоящего соглашения.
- 4.2. В процессе реализации настоящего соглашения стороны будут исходить из принципов взаимного уважения, спорные вопросы будут решаться путём переговоров и согласований с соблюдением конфиденциальности при обмене соответствующей информацией.
- 4.3. В случае досрочного расторжения соглашения сторона, настаивающая на этом, должна не менее чем за один месяц уведомить другую сторону в письменном виде.
- 4.4. Стороны несут ответственность по своим обязательствам в соответствии с законодательством Российской Федерации.
- 4.5. Настоящее Соглашение составлено в двух экземплярах, имеющих одинаковую юридическую силу, по одному для каждой из Сторон.

ОГБУЗ «Иркутский областной центр общественного здоровья и медицинской профилактики имени Углова Ф.Г.» Юридический адрес: 664025, Иркутская область, г. Иркутск, ул. Российская, 8 Тел: 8 (3952) 436-793 ИНН 3820010876 КПП 380801001 Расчетный счет: 40102810145370000026 Казначейский счет: 03224643250000003400 Лицевой счет: № 80302030116 БИК: 012520101 Главный врач: _____ «06» 06 2026 г. мп _____ Поленов И.А.	ОГБУ «Управление социальной защиты и социального обслуживания населения по Аларскому району» Юридический адрес: 669451
---	---