

Медикаментозное отравление детей и подростков

У каждого из нас дома всегда хранится некоторый набор лекарств. Для того чтобы лекарства из домашней аптечки всегда помогали и не могли Вам навредить, необходимо придерживаться определенных правил.

Если вы подозреваете, что ребенок проглотил, вдохнул, коснулся или ввел внутрь какой-нибудь яд или ядовитое вещество, вы должны сохранять спокойствие, чтобы не встревожить ребенка. Выясните у него, что произошло и когда. Это вам понадобится, чтобы должным образом отреагировать и принять необходимые меры.

СИМПТОМЫ ОТРАВЛЕНИЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМИ ВЕЩЕСТВАМИ:

- Необычная сонливость; шаткая походка; вялость; слабость
- Бледность
- Понижение температуры тела или, наоборот, повышенная возбудимость
- Покраснение кожи
- При отравлении уксусом или марганцем, могут быть повышенное слюноотечение, отек слизистой, ожоги полости рта (промыть желудок в этом случае НЕЛЬЗЯ!!!)
- Головная боль
- Выраженная потливость
- Головокружение
- Нарушение зрения
- Рвота
- Хриплое дыхание

ПЕРЕЧИСЛЕННЫЕ ПРИЗНАКИ ПРИСУТСТВУЮТ НЕ ВСЕ СРАЗУ, А В ЗАВИСИМОСТИ ОТ ВИДА ВЕЩЕСТВА, ВЫЗВАВШЕГО ОТРАВЛЕНИЕ.

Старайтесь, чтобы ребенок оставался спокойным, пока принимаете следующие меры:

- Загляните в рот ребенка. Если он жевал таблетки или ядовитое растение, удалите остатки таблеток или растения, оставшиеся во рту.
- Ребенок должен оставаться рядом с вами, когда вы пойдете к телефону, чтобы вызвать медицинскую помощь.
- Если ребенок проглотил ядовитое вещество или какое-нибудь лекарство, захватите с собой коробку или сосуд, в котором они находились, когда пойдете звонить врачу.
- Сообщите сведения относительно возраста и веса ребенка, и описание продукта или вещества, которое он проглотил. Вам нужно также оценить количество, проглоченное ребенком, и точное время, когда это произошло.
- Получив медицинские указания по телефону, точно им следуйте. Ни в коем случае не давайте ребенку никаких средств против отравления, не спросив совета у врача.

НИ ПРИ КАКИХ УСЛОВИЯХ НЕЛЬЗЯ ПЫТАТЬСЯ ВЫЗЫВАТЬ РВОТУ ИЛИ ДАВАТЬ АКТИВИРОВАННЫЙ УГОЛЬ БЕЗ НАЗНАЧЕНИЯ ВРАЧА.

ПРИНЦИПЫ ПРЕДУПРЕЖДЕНИЯ ЛЮБОГО ОТРАВЛЕНИЯ:

1. Отравление проще предупредить, чем оказывать помощь
2. Для предупреждения отравлений при работе с бытовыми веществами, необходимо использовать перчатки
3. Держать все лекарства, хозяйственные средства, ядовитые растения и прочие опасные вещества вне доступности детей
4. Относиться ко всем хозяйственным и лекарственным веществам, как к потенциально опасным.
5. Хранить все продукты, химические и лекарственные вещества в их фабричных упаковках с соответствующим названием
6. Использовать специальные символы для ядовитых веществ и объяснять детям, что они обозначают

7. Не употреблять в пищу просроченные продукты, продукты, чье качество вызывает сомнения, удостовериться, чтобы они не попали к детям.

8. Не следует принимать лекарства в присутствии маленьких детей – увидев, как это делает родитель, возможно, ребенок решит повторить

9. Во время лечения ребенка крайне важно согласовывать свои действия с другими людьми, которые помогают в уходе, чтобы не дать двойную дозу лекарства

10. Не держите дома ядовитые растения (молочай, диффенбахия, фикус, плющ, монстера, азалия, цикламен) или разместите горшки в недоступном для детей месте.

Уважаемые родители, помните, что все лекарственные препараты, включая «витаминчики» и отвары трав приносят пользу только тогда, когда применяются по показаниям и в соответствующей дозировке!

Поэтому перед применением лекарственных препаратов необходимо посоветоваться с врачом.

Но если вы все же решились лечить вашего ребенка самостоятельно, настоятельно рекомендуем внимательно ознакомиться с инструкцией, прилагаемой к каждому препарату и соблюдать ограничения по возрасту и дозировке, которые там указаны.

Несоблюдение дозировок и режима приема лекарств, даже таких, вроде бы безобидных, как сосудосуживающие капли в нос, препараты железа, поливитаминные препараты, могут являться причиной тяжелых отравлений, имеющих необратимые последствия.

Где бы вы ни решили хранить лекарства, старайтесь, чтобы в аптечке всегда был порядок.

УТИЛИЗАЦИЯ ПРОСРОЧЕННЫХ ЛЕКАРСТВЕННЫХ СРЕДСТВ

1. Сроки годности и правильность хранения препаратов в домашних аптечках необходимо проверять раз в полгода.

2. Ни в коем случае выбрасывать просроченные лекарства нельзя в мусорное ведро и/или мусоропровод.

3. В канализацию отправляются только лекарства, которые полностью растворяются в воде (в инструкциях они называются диспергируемыми).

НЕРАСТВОРИМЫЕ ЛЕКАРСТВА В БЫТУ УТИЛИЗИРУЮТ ОСОБЫМ ОБРАЗОМ:

- вынуть таблетки из блистеров и упаковок, раскрутить капсулы, вскрыть ампулы;
- измельчить до состояния порошка (важно соблюдать меры осторожности и не вдыхать испарения);
- засыпать порошок в непрозрачный прочный пакет или банку с плотной крышкой;
- добавить в нее что-то откровенно несъедобное, например, использованный наполнитель для кошачьего туалета, кофейную гущу или старую заварку;
- тщательно перемешать и запаковать;
- мази выдавить в полиэтиленовый пакет и выбросить отдельно от тубиков.

