

Как помочь лежащему больному провести процедуры личной гигиены?

Специалисты советуют уделить особое внимание нескольким факторам при гигиеническом уходе за лежащими больными:

- очищение поверхности кожи;
- недопущение образования пролежней и воспалительных элементов в зоне ануса, половых органов и складок дермы на теле;
- своевременное лечение поврежденных кожных покровов.

Эти манипуляции для лежащих пациентов необходимо проводить два раза в день. Лучше после пробуждения больного до принятия завтрака, а также незадолго до ночного сна.

Чтобы уход за лежащим больным был правильным, используйте следующие приспособления:

- надувная ванночка для мытья головы;
- емкость, чтобы поливать теплой воду;
- два тазика и подставка для них;
- уходовая косметика и принадлежности для мытья – шампунь, мыло, мочалка;
- пеленки, впитывающие влагу;
- салфетки из марли;
- медицинские и резиновые перчатки для уборки;
- ушные палочки;
- тканевые и бумажные полотенца;
- зубная щетка и паста;
- пеленки прорезиненные, клеенка для одноразового использования;
- вата;
- кало- и мочеприемники;
- принадлежности для маникюра, стрижки, бритья.

Список средств гигиены по уходу за лежачими больными составляется индивидуально в зависимости от тяжести их состояния. Дополнительно могут потребоваться урологические и гинекологические прокладки, одноразовое нижнее белье, подгузники, средства для ухода за стопами и другое.

Как часто нужно проводить гигиену?

- Гигиена тела полностью и головы – один раз в неделю.
- Уход за интимной зоной – каждый день. При недержании по необходимости.
- Гигиена ног – ежедневно.
- Гигиена рта – два раза в сутки ежедневно.

Подробнее о том, как подготовиться и как проводить гигиенические процедуры, рассказываем в памятках.

Как помочь лежащему больному провести процедуры личной гигиены?



ШКОЛА УХОДА
Иркутская область

Подготовка лежачего больного к гигиеническим процедурам

- Перед началом процедур оцените состояние пациента: готов ли он к этому, находится ли в сознании, может ли слышать и понимать речь. Если все в норме, можно начинать. Если хотя бы один из факторов не соблюден, мытье станет затруднительным для пациента и ухаживающего. Стоит отложить гигиенические процедуры до более подходящего момента.
- Помощнику нужно надеть удобную одежду, не стесняющую движений, при этом она не должна быть излишне свободной. Оптимальным вариантом будут спортивные вещи, обувь с нескользящей безопасной подошвой и задниками.
- Женщинам с длинными волосами следует собрать их в хвост или косу. Все украшения, часы снять с себя.
- До начала процедур гигиены приготовить все вещи и средства, которые потребуются. Убедиться, что сама комната пригодна для проведения манипуляций. Возле постели лежачего больного нельзя размещать посуду, провода и другие ненужные вещи.
- При наличии специальных функций у кровати расположить ее на удобной высоте, когда край находится наравне с верхней третей бедра помощника. Если это сделать невозможно, то понадобится стул или табурет, чтобы не надорвать спину. Контролируйте собственную позу при проведении гигиены. Спина должна находиться в положении прямо и не перегибаться.



ШКОЛА УХОДА
Иркутская область

Подготовка лежачего больного к гигиеническим процедурам

Как вымыть лежачего больного

1. В постели

Это делается несколькими методами: с водой и без нее. Второй способ подходит для ежедневного мытья. Не нужно нести больного в ванную, мыть можно сразу в кровати.

- Мытье без воды выполняется с использованием специальных средств, например, пенки. После распределения моющего средства по поверхности кожи следует с помощью мягкой салфетки аккуратно убрать его, одновременно удаляя все загрязнения.
- Провести гигиену лежачего больного с применением воды – более сложная задача. Если есть возможность, купите надувную ванну либо ванну-простыню. У таких конструкций имеется слив для воды, который обеспечивает выполнение гигиены при минимальных усилиях, поэтому необходимые манипуляции может сделать один человек без посторонней помощи.

Последовательность шагов при применении ванны-простыни:

- пациента перевернуть на бок;
- на свободной части постели разложить ванну;
- лежачего человека разместить на ней (процедура похожа на замену постельных принадлежностей);
- поднять боковые части ванны;
- поставить каркас из металла;
- сменить позу больного на удобную для него (голова должна находиться на специальном подголовнике);
- налить нужное количество воды, вымыть человека;
- по завершении процедуры вынуть заглушку и удалить воду с помощью шланга;
- обработать ванну изнутри сухой тканью;
- вытереть больного полотенцем;
- убрать стойки, которые держат пациента;
- перевернуть его на бок;
- убрать оставшиеся части ванны.

Надувное изделие используется аналогичным образом. Разница состоит в том, что каркаса нет, а ванну нужно надуть. Есть варианты, имеющие компрессионный насос, с которым подготовка к водным процедурам займет две минуты.

При отсутствии специальных средств гигиену лежачих больных дома выполняют обычным методом с применением клеенки (для защиты кровати от намокания), мочалок, таза.

Подготовка лежачего больного к гигиеническим процедурам

Важно придерживаться следующих правил:

- Мытье лежачего человека проводится частями. Следует обработать один участок, высушить его полотенцем, накрыть и переходить к следующему. Благодаря этому больной не будет оставаться обнаженным долгое время и не замерзнет. Очередность зон для проведения гигиены – голова, руки, туловище, ноги.
 - Движение по мере мытья идет от чистых участков к грязным.
 - Кожный покров нельзя тереть мочалкой. Нужно достаточно осторожно совершать легкие промокательные движения.
 - Мочалку до использования следует немного отжать, чтобы излишки жидкости не попали на кровать. Для лица, тела и зоны паха воду следует менять и иметь для них отдельные губки.
- Если лежачий человек не способен сам сидеть, то нужны специальные подушки, приспособления, применяя которые можно удерживать его в сидячей позе.

2. В ванне

Гигиена лежачего человека в ванне без подходящих приспособлений и средств весьма затруднительна.

- Чтобы переместить человека до ванной, используйте каталку и устройство, способное при необходимости поднять человека (если лежачий больной имеет большой вес).
- После завершения гигиены больного нужно вернуть в постель. Учитывайте, что мокрое тело очень скользкое, это создает дополнительные сложности и риск нанести травму увеличивается.

Используйте:

- Специализированные сидушки для ванны. Они помогают провести гигиену человека в сидячей позе, не погружая его в воду полностью.
- Поворотные устройства. Они сильно облегчают посадку и подъем лежачего больного.
- Электрические подъемники. Они способны опускать и поднимать человека из воды электроприводом. Механизм полностью безопасен.