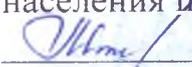


Согласован:
Директор МБУК ИКЦ
 Е.В.Есипова

«17» 02 2025г.

Согласован:
Директор областного
государственного
бюджетного учреждения
«Управления социальной защиты и
социального обслуживания
населения по Аларскому району»
 Г.П.Миленькая
«17» 02 2025г.

План совместной работы с МБУК в рамках программы Иркутской области «Активное долголетие» на 2025 г.- 2030 год МО «Тыргетуй»

№	Дата	Мероприятия	Место проведения мероприятия	Ответственные	Категория
1	Январь	« Не просто жить ,а быть здоровым» (час полезных советов) Скандинавская ходьба 1р в неделю	МБУК ИКЦ Тыргетуй	Спец. по соц работе Бишева ЕЮ, Хаболова Н.В мед работник	Пенсионеры
2	Февраль	«Своя тропа к здоровью» (физкульт тренинг) Скандинавская ходьба 2 р в неделю	МБУК ИКЦ Тыргетуй	Бишева Е,Ю спец.по соц.работе	Серебряные волонтёры.
3	Март	« Роднее нет тебя» (поздравление на дому с Международным Женским днём женщин преклонного возраста) Скандинавская ходьба 2 р в неделю	МБУК ИКЦ	Спец. по соц работе Бишева Е.Ю.	Пенсионеры
4	Апрель	«Нам года не беда» (спортивно развлекательная программа) Скандинавская ходьба 2 р в неделю	Территория клуба	Спец.по. соц работе Бишева Е.Ю. Бровкина Е.И. культурорг	Серебряные волонтёры
5	Май	« Слава,которой не будет конца»	МБУК ИКЦ МО Тыргетуй	Спец.по. соц работе Бишева Е.Ю.	Разная

		(праздничная программа посвящённая Дню победы) Скандинавская ходьба 2 р в неделю		Есипова Е.В директор ИКЦ	
--	--	--	--	-----------------------------	--

6	Июнь	« Я хочу больше знать» (день викторин) Скандинавская ходьба 2 р в неделю	Сельская библиотека Мо «Тыргетуй»	Бишева Е.Ю, Лескова Т.В. библиотекарь.	Пенсионеры
7	Июль	« Чай пьём, беседу ведём» (вечер отдыха общения на открытом воздухе) Скандинавская ходьба 2 р в неделю	Территория ИКЦ	Спец. по соц работе Бишева Е.Ю. Бровкина Е.И культург	Пенсионеры, Серебряные волонтёры
8	Август	« Мы без дела не сидим, что-нибудь да мастерим» (выставка поделок) Скандинавская ходьба 2 р в неделю	МБУК ИКЦ Тыргетуй	Спец. по соц работе Бишева Е.Ю.	Серебряные волонтёры.
9	Сентябрь	«Проще простого» (конкурсная программа заготовок) Скандинавская ходьба 2 р в неделю	МБУК ИКЦ	Спец. по соц работе Бишева Е.Ю.	Пенсионеры
10	Октябрь	« Движение жизнь » (комплекс укрепляющих упражнений для пожилых) Скандинавская ходьба 2 р в неделю	МБУК ИКЦ	Спец. по соц работе Бишева Е.Ю.	Серебряные волонтёры.
11	Ноябрь	«В здоровом теле здоровый дух» (спортивно развлекательная программа) Скандинавская ходьба 2 р в неделю	МБУК ИКЦ	Спец. по соц работе Бишева Е.Ю.	Пенсионеры, Серебряные волонтёры

12	Декабрь	« Новый год, у ворот » (подведения итогов праздничное мероприятие) Скандинавская ходьба 2 р в неделю	МБУК ИКЦ	Спец. по соц работе Бишева Е.Ю. Бровкина Е.И культорг	Пенсионеры, Серебряные волонтёры
----	---------	---	----------	---	--

Удальцовский отдел / Фрунженко Е.И.
Специалист по соц. работе Бишева Е.Ю.