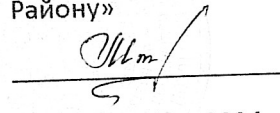


УТВЕРЖДАЮ:

Директор областного государственного
бюджетного учреждения «Управления
социальной защиты и социального
обслуживания населения по Аларскому
Району»

 Г.П.Миленькая

«27» декабря 2024 года

ПЛАН

Работы с людьми старшего поколения

Клуба «Ф А К Е Л»

№	Наименование мероприятия	Дата	Место проведения
1.	Профилактика преждевременного старения - Еженедельные занятия оздоровительной гимнастикой, скандинавская ходьба	Еженедельно среда, пятница	ФОК п.Кутулик Отв. Резакова Г.А.
2.	Мероприятие, посвященное любителям скандинавской ходьбы «В здоровом теле- здоровый дух».	Февраль 2025 г	ФОК Кутулик Отв. Резакова Г.А. Спорткомитет района
3.	Навыки здорового образа жизни- Спортивные мероприятия посвященные дню защитника отечества	февраля 2025 г	ФОК Кутулик Отв Резакова Г.А. Совет ветеранов
4.	Экскурсия по туристическим маршрутам Алари	Апрель 2025 г	ФОК Кутулик Отв Резакова Г.А.
5.	10 распространённых проблем со здоровьем у пожилых людей(артрит ,остеопороз,гипертония)	Июнь 2025 г	ФОК Кутулик Отв. Резакова Г.А.
6.	Соревнования ко дня физкультурника	Август 2025 г	ФОК Кутулик Отв.Резакова Г.А.
7.	Мероприятия ко дню пожилых людей	1 октября 2025 г	Резакова Г.А.
8.	Фестиваль по оздоровительной гимнастике	Ноябрь 2025 г	Совет ветеранов, Резакова Г.А.