

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ОГБУ «Управление социальной  
защиты и социального обслуживания населения  
по Аларскому району»  
Г.П. Миленькая  
«14» сентября 2024 г.



Положение  
о создании клуба по интересам «Гармония» в МО «Зоны»

**1. Общее положение**

- 1.1. Настоящее Положение регулирует порядок создания и организации деятельности клуба «Гармония».
- 1.2. Клуб «Гармония» создан в МО «Зоны» 02.09.2024 года.  
Работаем под девизом «Когда душа бывает молодой, тогда не страшен возраст пожилой». Мероприятие проводится 1 раз в месяц.

**Цели клуба:**

- создание условий, позволяющих гражданам пенсионного возраста расширить круг общения, проводить время с удовольствием и пользой, развиваться, освоить новые умения и навыки в различных направлениях, получать поддержку и помощь.

**Задачи клуба:**

- активизация жизненного потенциала пожилых людей посредством организации их культурного досуга, вовлечения в клубную деятельность;
- вовлечение пожилых людей в организацию работы социальных направлений, создание условий для раскрытия их творческого потенциала, привлечения самих пожилых людей к самоорганизации, к участию в разработке и проведению мероприятий;
- пропагандировать семейные ценности, здоровый образ жизни как продление активного долголетия и сохранения здоровья, сохранения психологической устойчивости.

**2. Работа клуба.**

- 2.1 Зачисление в клуб «Гармония» производится при условии добровольного согласия.
- 2.2. Занятие проводится согласно плану работы.

2.3. План работы отделения утверждается директором учреждения.

2.4. Работа в клубе предполагает разнообразные формы и методы проведения занятий. Занятия могут проводиться по группам и индивидуально.

2.5. В рамках работы могут быть организованный «круглые столы», встречи с интересными людьми, вечера отдыха, праздничные мероприятия, концертные программы, а также психологические, правовые консультации с приглашением специалистов различных ведомств.

2.6. Технология заключается в сочетании элементов биографического метода и терапии воспоминаниями «беседа, просмотр фотографии прошлых лет, прослушиванием ретро-мелодий, просмотр телепередач в записи, пение песен времен молодости, посиделки у самовара, посиделки с гармонью). Технология предполагает использование индивидуальных и групповых форм работы (в том числе микро группы по 3 человека). К индивидуальным формам работы относятся беседы- это наиболее распространённый метод работы, интервью, просмотр и комментирование фотоальбомов. К групповым формам относятся встречи «кружковые занятия» с чаепитием, просмотром и комментированием фотоальбомов.

К группам формам относятся встречи (кружковые занятия) с чаепитием, просмотром и комментированием фотоальбомов, сказок, телепередач прошлых лет, пение песен.

2.7. Клуб работает бесплатно.

### **3. Целевая группа клуба**

3.1. Граждане пожилого возраста женщины с 55 лет и выше, мужчины с 60 лет и выше.

3.2. Инвалиды всех категорий.

3.3. Состав участников клуба не ограничен.

3.4. Метод работы групповой, индивидуальный.

### **4. Права и обязанности участников клуба «Гармония»**

4.1. Участники клуба «Гармония».

#### **имеют право:**

- принимать участие во всех мероприятиях, проводимых клубом;
- проявлять инициативу, выступать с предложениями по улучшению работы клуба.

#### **4.2. Участники обязаны:**

- исполнять требования настоящего Положения;
- уважать права и законные интересы других участников;
- укреплять и поддерживать престиж своего клуба в глазах общественности.

## **5. Ожидаемые результаты от работы клубы.**

- 5.1. организовать досуг и отдых пенсионеров;
- 5.2. провести адаптацию пенсионеров и восстановление их роли и места в семье;
- 5.3. оказать консультативную помощь;
- 5.4. создать условия для реализации интеллектуальных, культурных потребностей и личностного потенциала в пожилом возрасте;
- 5.5. оптимизировать среду жизнедеятельности граждан пожилого возраста;
- 5.6. идентифицировать пожилого человека как личность уверенного в своих силах.

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор ОГБУ «Управление социальной  
защиты и социального обслуживания населения  
по Аларскому району»  
Г.П. Миленьякая  
«11» сентября 2024 г.



**План мероприятий в рамках клуба «Гармония» по Активному  
долголетию на 2024 г.**

№	Дата	Мероприятия	Место проведения мероприятия	Ответственные
1	19.09.2024	«Школа здоровья» профилактика заболеваний у пожилых граждан и инвалидов средствами физической культуры и спорта;	МБУК ИКЦ МО «Зоны»	Специалист по социальной работе Понамарева А.Ю. ОГБУЗ «Аларская РБ» Медицинская сестра Анзаева В.Л.
2	04.10.2024	«Музыкальная шкатулка» Объединение любителей сольного и хорового пения, любителей русской песни.	МБУК ИКЦ МО «Зоны»	Специалист по социальной работе Понамарева А.Ю. Директор МБУК ИКЦ МО «Зоны» Никифорова М.Э.
3	22.11.2024	«Золотой возраст» Рукоделие, цветоводство, кулинария	МБУК ИКЦ МО «Зоны»	Специалист по социальной работе Понамарева А.Ю. Директор МБУК ИКЦ МО «Зоны» Никифорова М.Э.
4	11.12.2024	«Белая ладья» объединение любителей настольных игр (шахматы, шашки) из числа пожилых граждан и инвалидов.	МБУК ИКЦ МО «Зоны»	Специалист по социальной работе Понамарева А.Ю.