

САМАЯ КОВАРНАЯ ИЗ БОЛЕЗНЕЙ



- *Когда мамина забывчивость раздражает все сильнее, мы с грустью думаем о том, как незаметно подкралась ее старость...*
- *Когда дедушка совсем перестает за собою следить, мы сокрушаемся, насколько беспомощными становятся одинокие мужчины...*
- *Когда соседка за последний месяц уже дважды набрасывалась на вас в приступе агрессии из-за какого-то пустяка, переживаем, как бы не стать такой же после менопаузы...*

Очень часто, сталкиваясь с проявлениями развивающейся болезни – **деменции**, мы находим им бытовое, немедицинское объяснение и не видим в них повода для обращения к врачу. Так день за днем мы упускаем драгоценное время, когда близкие люди могут добиться постановки диагноза и своевременного начала лечения, что поможет отсрочить либо затормозить развитие страшной болезни. 🙏

От первых признаков деменции до «потери» близкого человека проходит примерно 5 лет нашей невнимательности.

КАК ПОНЯТЬ, ЧТО ЭТО УЖЕ БОЛЕЗНЬ?*

1. У близкого вам человека есть проблемы с памятью?	Да—1 Нет—0
2. Если это так, стала ли она хуже, чем несколько лет назад?	Да—1 Нет—0
3. Ваш близкий повторяет один и тот же вопрос или высказывает одну и ту же мысль несколько раз в течение дня?	Да—2 Нет—0
4. Забывает ли он о назначенных встречах или событиях?	Да—1 Нет—0
5. Кладет ли он вещи в непривычные места чаще одного раза в месяц?	Да—1 Нет—0
6. Подозревает ли других в том, что они прячут или крадут его вещи, когда не может найти их?	Да—1 Нет—0
7. Часто ли он испытывает трудности при попытке вспомнить час, день, месяц, год; пытается вспомнить одну и ту же дату чаще одного раза в день?	Да—2 Нет—0
8. Он испытывает проблему с ориентацией в незнакомом месте?	Да—1 Нет—0
9. Усиливается ли растерянность за пределами дома или в поездках?	Да—1 Нет—0
10. Возникают ли у вашего близкого проблемы при произведении расчетов, например при подсчете сдачи в магазине?	Да—1 Нет—0
11. Есть ли трудности с оплатой счетов или с произведением других финансовых операций?	Да—2 Нет—0
12. Забывает ли он принимать лекарства? Бывают ли эпизоды, когда он не может вспомнить, принимал ли уже лекарство?	Да—1 Нет—0
13. Есть ли проблемы с управлением автомобилем? Переживаете ли вы за его способность справляться с управлением?	Да—1 Нет—0
14. Возникают ли трудности при использовании бытовых приборов, телефона, телевизионного пульта?	Да—1 Нет—0
15. Испытывает ли он затруднения, выполняя работу по дому (со скидкой на естественные физические ограничения)?	Да—1 Нет—0
16. Потерял ли он интерес к привычным увлечениям: занятиям на воздухе, рукоделию, танцам и другим (со скидкой на естественные физические ограничения)?	Да—1 Нет—0
17. Может ли он потеряться на знакомой территории (например, рядом с собственным домом)?	Да—2 Нет—0
18. Утрачивает ли он чувство правильного направления движения?	Да—1 Нет—0
19. Случается ли, что ваш близкий не только забывает имена, но и не может вспомнить нужное слово?	Да—1 Нет—0
20. Путает ли ваш близкий имена родственников или друзей?	Да—2 Нет—0
21. Если ли у него проблемы с узнаванием знакомых людей?	Да—2 Нет—0

ЧЕМ ОПАСНА ДЕМЕНЦИЯ

Деменция коварна. Она приходит в тот момент, когда карьера сделана, устойчивое положение в обществе достигнуто, дети выросли и могут позаботиться о себе сами. Наконец можно заняться собой: переехать на дачу, начать путешествовать, вспомнить старые увлечения, до которых никак не доходили руки... Кажется, наступила лучшая пора в жизни, и ее не смогут омрачить незначительные проблемы с памятью или эпизодические приступы апатии. К сожалению, смогут.

- Деменция — это состояние беспомощности, которое наступает, когда на фоне некоторых заболеваний у человека ухудшается работа памяти, внимания, мышления. Обычно эти проблемы развиваются после 65 лет, однако некоторые специалисты отмечают, что деменция «молодеет».
- Сегодня в мире почти 50 миллионов семей страдают от деменции. Расходы на лечение пациента и уход за ним составляют более 800 млрд долларов США. Колоссальная цифра: это больше, чем ВВП таких стран, как Нидерланды, Саудовская Аравия или Швейцария.
- В России примерно полтора миллиона пациентов с деменцией. Из них не более 5% получают адекватное лечение. Специалисты предсказывают неизбежное увеличение количества больных, связанное с процессом старения нации.

Постепенно забывчивость, неспособность сосредоточиться на выполняемой работе, заторможенное мышление приведут к тому, что пожилому человеку все чаще будет требоваться помощь в выполнении повседневных дел. Потом он вообще забудет, для чего нужно ими заниматься, и со временем попадет в полную зависимость от заботы окружающих.

Статистика неумолима: деменция – не только самое коварное, но и самое тяжелое заболевание для окружающих. Финансовые затраты могут превосходить расходы на лечение сердечно-сосудистых заболеваний. Эмоциональная нагрузка значительнее, чем при уходе за больным, страдающим раком, ведь одновременно с беспомощностью появляются неприятные изменения в характере и поведении пациента (тревожность, бессонница, агрессия, подозрительность). 🧠

ИНТЕРПРЕТАЦИЯ РЕЗУЛЬТАТОВ ТЕСТА

- Результат ниже 5 баллов говорит о том, что подозревать деменцию у вашего близкого не стоит.
- Значение в промежутке от 5 до 14 баллов предполагает обращение к неврологу, так как есть вероятность нарушений, которые без своевременного лечения довольно быстро могут перейти в деменцию.
- Всякий результат выше 14 баллов свидетельствует о довольно высокой вероятности деменции у близкого вам человека и о необходимости срочно обратиться за помощью к врачу.



Признаки	Легкая деменция	Умеренная деменция	Тяжелая деменция
<i>Память</i>	Забывает текущие события, что мешает справляться с делами в повседневной жизни	Выраженная забывчивость, текущие события не остаются в памяти, сохранены лишь воспоминания об отдаленных наиболее значимых событиях жизни	Фрагментарные воспоминания о жизни
<i>Ориентировка</i>	Возникают проблемы с пониманием времени, но всегда правильно называет место; проблемы самостоятельной ориентировки могут быть только в малознакомой местности	Дезориентирован во времени, не полностью ориентирован в месте	Ориентирован только на собственную личность
<i>Мышление</i>	Умеренные затруднения при решении задач, при анализе сходств и различий	Выраженные трудности при решении задач и при анализе сходств и различий, что оказывает негативное влияние на повседневную активность	Решение интеллектуальных задач невозможно
<i>Взаимодействие с окружающими</i>	Отчасти утрачивает независимость, хотя с отдельными проблемами может справляться сам; люди, не живущие вместе с больным, могут при общении не замечать нарушений	Утрачена самостоятельность вне дома, вступать в общение может только под контролем близких	Больше не способен к общению за пределами своего дома
<i>Поведение дома и увлечения</i>	Начинаются небольшие, но отчетливые трудности в быту; обычно теряет интерес к сложным видам деятельности	Крайнее ограничение интереса, способен выполнять только самые простые действия	Не способен к выполнению бытовых обязанностей
<i>Самообслуживание</i>	Может себя обслуживать, но нуждается в напоминаниях	Нуждается в помощи при одевании, гигиенических процедурах, естественных отправлениях	Постоянно нуждается в уходе, часто отмечается недержание мочи и кала

Все перечисленные изменения – симптомы болезни, а не проявления старости. Причин их появления может быть много.

Ниже перечислены наиболее распространенные:

1. Заболевания нервной системы (болезнь Альцгеймера, болезнь Паркинсона и еще ряд менее известных заболеваний, приводящих к гибели нервных клеток головного мозга).
2. Нарушения кровообращения в головном мозге (инсульт, хроническая церебральная ишемия...).
3. Нарушения обмена веществ (дыхательная/печеночная/почечная недостаточность, гипогликемия, гипотиреоз, дефицит витаминов В₁, В₁₂, фолиевой кислоты...).
4. Отравление солями металлов, лекарственными препаратами (холинолитиками, барбитуратами, бензодиазепинами, нейролептиками) .
5. Инфекции головного мозга (ВИЧ, болезнь Крейтцфельда–Якоба, менингоэнцефалиты).
6. Рассеянный склероз.
7. Черепно-мозговая травма.
8. Опухоли головного мозга.
9. Нормотензивная гидроцефалия.
10. Алкоголизм.

Более подробно о причинах деменции и о том, какие диагностические процедуры нужно пройти, чтобы их выявить, читайте на сайте www.memini.ru, в разделе «Энциклопедия».



У ВАС ПОЯВИЛИСЬ ПОДОЗРЕНИЯ?

Деменция – слишком серьезное расстройство, чтобы самостоятельно ставить диагноз и устанавливать причины заболевания. При появлении подозрений обращайтесь к неврологу, если болезнь только начинается, или к психиатру, если в поведении и личности больного уже появились негативные изменения. Чем раньше вы обратитесь к врачу, тем быстрее будет поставлен диагноз и назначено правильное лечение, а значит, тем выше шансы на успешное лечение.

Для постановки диагноза может потребоваться довольно значительное количество лабораторных и аппаратных исследований. Поскольку причин у деменции может быть много, задача врача искать проблему методом исключения: через анализ крови, мочи, контроль уровня некоторых гормонов, давления, изучения электрокардиограммы и результатов магнитно-резонансной томографии (МРТ).

К сожалению, в районной поликлинике участковый невролог или психиатр не всегда достаточно глубоко погружены в проблему деменции. Более того, нередко врач сообщает близким пациента, что провалы в памяти и другие нарушения – нормальное проявление старости, и предлагает смириться с «неизбежным». К тому же, не назначая лечения сам, он не может порекомендовать клинику, где будет предложена адекватная терапия и обеспечен регулярный контроль за динамикой заболевания. Поэтому на сайте www.memini.ru мы составили (и регулярно обновляем) список ближайших для вас клиник и специалистов, которые занимаются этой проблемой. 🌐



МОЖНО ЛИ ВЫЛЕЧИТЬ ДЕМЕНЦИЮ?

Деменция – это лишь проявление какого-то заболевания, мешающего мозгу работать в нормальном режиме. Поэтому успех будет зависеть от характера вызвавшей деменцию причины. Если ее можно устранить (например, опухоль в мозге, влиявшая на его работу, может быть удалена), то будет решена и проблема деменции. Если же проблема связана с неизлечимым заболеванием (как, например, болезнь Альцгеймера), то деменция продолжит развиваться, однако и в этом случае помочь можно. В силах современной медицины замедлить прогресс заболевания, отсрочить появление новых неприятных симптомов (проблем с гигиеной, агрессии, ночных блужданий и т.п.).

Правильно поставленный диагноз и своевременно начатое лечение приостановят развитие болезни в тот момент, когда ваш близкий еще способен к общению с родными и к уходу за собой. Это подарит окружающим его людям еще год-другой нормальной жизни, позволит подготовиться к грядущим изменениям. Чем позже начато лечение, тем ниже его эффективность. На продвинутой стадии заболевания мы лишь стабилизируем состояние, при котором уже утрачено то, что можно было сохранить.

Со всей серьезностью относитесь к назначениям врача. К сожалению, для выявления причины расстройств могут потребоваться платные процедуры, например, магнитно-резонансная томография. Но без нее подчас невозможно достоверно установить причину заболевания. Не менее внимательно следует отнестись и к рекомендациям врача относительно необходимых лекарств. Важно иметь в виду, что при всем разнообразии причин деменции основой курса должны выступать высококачественные оригинальные противодементные препараты с хорошей доказательной базой. 🌐



Всю информацию о деменции, ее диагностике, лечении и профилактике вы можете найти на сайте www.memini.ru

На сайте ежедневно общаются сотни людей, ухаживающих за пациентом с деменцией. Если вы столкнулись с этой бедой, наши постоянные пользователи поймут вас, как никто другой.

Здесь вы найдете медицинскую информацию о болезни, подготовленную квалифицированными врачами, практические советы от профессионалов, занимающихся уходом за пациентами, и моральную поддержку со стороны постоянных пользователей сайта.