

УТВЕРЖДАЮ:
 Директор ОГБУ «Управление социальной
 защиты и социального обслуживания населения
 по Аларскому району»
Гаврилова Г.П. Миленская
 « *07* *апреля* 2024 г.



План мероприятий в рамках клуба «Мы за чаем не скучаем» по Активному долголетию на 2024г.

№	Дата	Мероприятия	Место проведения мероприятия	Ответственные	Кол- во участнике
1	Апрель	«В здоровом теле здоровый дух» (спортивная программа)	МБУК ИКЦ с. Тыргетуй	Специалист по социальной работе Бишева Е.Ю.	Не ограничено
2	Май	«Как сберечь своё здоровье» (беседа медработника) «Этот праздник со слезами на глазах» (праздничная программа) Скандинавская ходьба 2 р в иед	МБУК ИКЦ с. Тыргетуй	Хаболова Наталья Владимировна Специалист по социальной работе Бишева Е.Ю. директор МБУК ИКЦ Есипова Е.В.	Не ограничено
3	Июнь	« Упражнения для тела и настроения» (физ. упражнения 2 р. в месяц) Скандинавская ходьба 2 р. в нед.	МБУК ИКЦ с. Тыргетуй	Специалист по социальной работе Бишева Е.Ю.	Не ограничено
4	Июль	«Нам года не беда» (спортивно развлекательная программа)	Территория клуба с.Тыргетуй	Специалист по социальной работе Бишева Е.Ю. культурный организатор Бровкина Е.И.	Не ограничено
5	Август	День викторин и настольных игр «Я хочу больше знать»	Библиотека с.Тыргетуй	Специалист по социальной работе Бишева Е.Ю, библиотекарь Лескова Т.В.	Не ограничено

6	Сентябрь	Скандинавская ходьба 2 р. В нед		Специалист по социальной работе Бишева Е.Ю.	Не ограничено
7		« Мои года моё богатство» (праздничная программа Посвящённая Дню пожилого человека)	МБУК ИКЦ с. Тыргетуй	Специалист по социальной работе Бишева Е.Ю. Есипова Е.В директор МБУК ИКЦ	Не ограничено
8	Ноябрь	« Движение жизнь » (комплекс укрепляющих упражнений для пожилых)	МБУК ИКЦ с.Тыргетуй	Специалист по социальной работе Бишева Е.Ю.	Не ограничено
9	Декабрь	Занятия на тренажёрах	МБУК ИКЦ с.Тыргетуй	Специалист по социальной работе Бишева Е.Ю.	Не ограничено