УТВЕРЖДАЮ:

Директор областного государственного бюджетного учреждения « Управления социальной защиты и социального обслуживания населения по Аларскому Району»

_____ Г.П.Миленькая

«28» декабря 2024 года

ПЛАН

Работы с людьми старшего поколения

Клуба « Ф А К Е Л «

№	Наименование мероприятия	Дата	Место проведения
1	Профилактика преждевременного старения - Еженедельные занятия оздоровительной гимнастикой, скандинавская ходьба	Еженедельно среда, пятница	ФОК п.Кутулик Отв. Резакова Г.А.
2.	Мероприятие, посвященное любителям скандинавской ходьбы «В здоровом теле-здоровый дух».	16 января 2024г	ФОК Кутулик Отв. Резакова Г.А. Спорткомитет района
3.	Навыки здорового образа жизни- Спортивные мероприятия посвященные дню защитника отечества	22 февраля 2024 г	ФОК Кутулик Отв Резакова Г.А. Совет ветеранов
4.	Спортивные мероприятия на воздухе с элементами скандинавской ходьбы	18 апреля 2024г	ФОК Кутулик Отв Резакова Г.А.
5.	Беседа о заболеваниях, вызванных возрастными изменениями в организме (атеросклероз, остеохондроз)	07 июня 2024 г	ФОК Кутулик Отв. Резакова Г.А.
6.	Беседа на тему «Востановление сенсорных функций» (остроты зрения и слуха)	17.11.2024 г	ФОК Кутулик Отв.Резакова Г.А.
7.	Участие в итоговом фестивале групп оздоровительной гимнастики района	Декабрь 2024	Резакова Г.А.