

ОГБУ «УСЗСОН по Аларскому району»

Муниципальное образование «Ныгда»

«Активное долголетие»



Расписание мероприятий:

1 раз в месяц четвертый вторник месяца с 15.00-16.00

Специалист по социальной работе:

Семенова Е.М.

Январь-празднование «Рождества волшебные мгновения»

20 января 2023 в МБУК ИКЦ МО «Ныгда» под руководством директора ИКЦ МО «Ныгда» Хапкиновой Е.Н, художественного руководителя Хапкиновой В.В., специалиста по социальной работе Семеновой Е.М, заведующей библиотекой Бухаевой Н.Р. прошло празднование «Рождества волшебные мгновения». В программе также приняли участие хор «Огонек», пели веселые и душевные песни, говорили друг другу много пожеланий, поздравлений, а также благопожелания на бурятском языке от участницы хора «Огонек» Алексеевой К.Ю. и Ербановой М.Н. С праздника все участники и гости ушли с чистыми мыслями, с радостным настроением, и с теплом на душе.



Апрель-творческие посиделки «Книга-мой друг»

20 апреля специалист по социальной работе Семенова Е.М. провела творческие посиделки «Книга-мой друг» в сельской библиотеке с пенсионеркой Бухаевой Натальей Романовной и Ветераном труда Матхановой Марией Васильевной. Сидя за книжками в тишине, почитали, затем поразмышляли. Говорили о разных писателях и книжках. Сделали вывод: книга-это огромный источник знаний, в которых так много всего интересного. Такие мероприятия для пожилых людей направлены на развлекательную часть жизни пенсионеров. В молодости и в зрелой жизни человек много времени проводит в работе и домашних делах. У пожилых людей жизнь принимает более размеренную и однотонную установку. В почтенном возрасте у большинства дедушек и бабушек отсутствует работа и общественная деятельность. Вот именно такие мероприятия становятся очень приятными моментами.



Май- мероприятие «Торжественный митинг и праздничный концерт для ветеранов и тружеников тыла»

Торжественный митинг и праздничный концерт для ветеранов и тружеников тыла, посвященный 78-летию Великой Победы, состоялся 9 мая в МО «Ныгда». Все жители и гости собрались на Аллее Победы у памятника «Воинам-победителям». К памятнику участники мероприятия возложили цветы. На памятном митинге почтили память погибших в боях, замученных в концлагерях, без вести пропавших и всех павших, не доживших до дней Великой Победы минутой молчания.

Право поднятия флага предоставили ученику 9 класса Халбанову Константину и труженику тыла Васильеву Андрею Рудаковичу. Поздравили всех с праздником Победы, где все были рады этому замечательному празднику. Жители МО «Ныгда» очень трепетно относятся к Великому празднику Победы. Также не остались в стороне участники СВО, также им были адресованы много теплых слов.

Затем все были приглашены на праздничный концерт в Ныгдинскую школу. Дети активно выступали на сцене, старшая группа «Ромашки» рассказали стихотворения о войне, спели песню, а также станцевали вальс. Школьники показали зажигательные танцы, национальный танец Ёохор и отлично пели ветераны «Огонек». Далее все пошли на праздничный обед. Вот как бывает здорово собраться вместе, побеседовать и вспомнить былое.



Июнь-мероприятие «Круглый стол по творческим интересам»

16 июня в МО «Ныгда» специалистом по социальной работе ОГБУ «УСЗСОН по Аларскому району» Семеновой Е.М. было проведено мероприятие «Круглый стол по творческим интересам», где приняли участие: Туманов Доржей Сергеевич-Инвалид 2 группы и Степанов Владимир Матвеевич-инвалид 3 группы. Занятие начали игрой в шахматы. Шахматы — это интеллектуальная игра, вызывающая значительный интерес с эстетической точки зрения. Как любая творческая деятельность, шахматы сочетают в себе 3 компонента: идею, реализацию идеи и зрителя. Обычно выделяют следующие критерии для оценки эстетической ценности шахматной идеи: точность комбинации, сложность плана, оригинальность замысла, целесообразность ходов, разнообразие скрытых угроз и т. д. Способность шахматиста создавать красивые интеллектуальные объекты позволяет определять шахматы как искусство. Сегодня мужчины, конечно же не на высшем уровне, а только начинающие. Также последовало следующее занятие поделка своими руками, мы решили украсить трубочку для коктейля, цветочком. Вырезали, клеили, мастерили, а также заодно беседовали на различные темы. Мужчинам очень понравились занятия, они остались очень довольны, ведь этим они дома не занимаются. В следующий раз готовы посетить снова такое занятие.



Июль-мероприятие «Спорт-это сила»

26 июля в МО «Ныгда» специалистом по социальной работе ОГБУ «УСЗСОН по Аларскому району» Семеновой Е.М. было проведено мероприятие «Спорт-это сила», где приняли участие: Туманов Доржей Сергеевич-Инвалид 2 группы и Туманова Галина Пурбоевна-пенсионерка. Спорт необходим в наше время каждому. Занятие выбрали игру с мячом- это польза для всего организма. Игры с мячом развивают глазомер, координацию, способствует общей двигательной активности. Галина Пурбоевна и Доржей Сергеевич неоднократно посещают занятия и выполняют все задания и упражнения с удовольствием.



Август-мероприятие «В кругу друзей»

18 августа в МО «Ныгда» специалистом по социальной работе ОГБУ «УСЗСОН по Аларскому району» Семеновой Е.М. было проведено мероприятие «В кругу друзей», где приняли участие: Васильев Виктор Владимирович-инвалид 2 группы и Ильина Любовь Георгиевна-пенсионерка. Мероприятия для людей пожилого возраста играют большую роль в жизни людей преклонного возраста. Благодаря им пожилые люди сплочаются в один коллектив, у людей появляются общие интересы и друзья. Чувство одиночества отступает, у стариков появляется смысл жизни. Занятие выбрали разгадывание кроссвордов-пожилым людям рекомендуется это занятие, чтобы сохранить хорошую память. Также поговорили на разные темы с получателями социальных услуг: Виктором Владимировичем и Любовью Георгиевной, они остались довольны.



Октябрь-мастер-класс по изготовлению открыток

12 октября в МО «Ныгда» специалист по социальной работе Семенова Е.М. провела мастер-класс по изготовлению открыток. В ходе мастер-класса все участники проявили свою фантазию и изготовили разнообразные поздравительные открытки, кто-то вырезал, кто-то клеил и все дружно справились. Для них все было не так легко, но они справились великолепно.

Для граждан пожилого возраста и инвалидов иногда необходимы такие занятия, которые развивают мелкую моторику, мышление, координацию и память. Гражданам иногда полезно отвлекаться от своих бытовых дел и немного развлекаться, отдохнуть. Во время мастер-класса весело провели время, активно побеседовали, порассуждали рабочие моменты и просто хорошо провели время. Все остались довольны!



Октябрь-праздник «День пожилого человека»

9 октября в МО «Ныгда» отметили праздник пожилые граждане деревни.

Стало доброй традицией отмечать в начале октября праздник – День пожилых людей. Этот день посвящён достойным, мудрым, уважаемым, самым любимым – людям с большой буквы. День пожилого человека - это особенный праздник! Праздник уважения и почитания зрелости.

Концертная программа состоялась в Ныгдинской сельской библиотеке. В течение всего праздника гости слышали в свой адрес искренние пожелания доброго здоровья, долголетия, хорошего настроения и мирного неба над головой. Гости праздника собрались за чашкой чая в теплой, уютной обстановке. На мероприятии делились секретами своей молодости, давали советы, говорили о главных качествах характера, участвовали в викторине и музыкальных конкурсах. Мероприятие закончилось чаепитием.



Ноябрь-день «За ЗОЖ»

Здоровый образ жизни - это концепция жизнедеятельности человека, направленная на улучшение и сохранение здоровья с помощью соответствующего питания, физической подготовки, морального настроя и отказа от вредных привычек.

Сегодня 20 ноября день «За ЗОЖ», получатели социальных услуг весело и дружно делали зарядку, пели песни и танцевали. Они активно участвуют во всех мероприятиях, ведут здоровый образ жизни, также подают пример подрастающему поколению, пропагандируя ЗОЖ. Получился очень позитивный день, так как все были в хорошем добром настроении.

